Chinese Integrative Medicine and Promotion of Health Association
中華整合醫學與健康促進協會

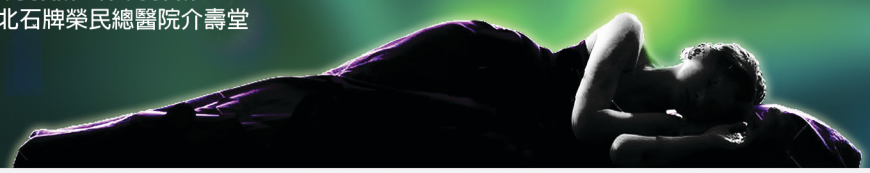
健康面面觀 身心百家談　全民健康科普大講堂《北區 夏季會》
協辦單位：台北榮民總醫院 護理部

睡眠知多少? – 2016首部曲

Sleep : Disturbances and Management

2016年8月14日（週日）　報名請至: http://0814.cimpha.com

08 : 50AM - 17 : 00PM
台北石牌榮民總醫院介壽堂



時 間	演 講 主 題	演講者/與談者	座長/主持人
08:20-08:50	入座（須持票券入場）		
08:50-09:00	知健康！ 行健康！ 得健康！— 大家一起來	林承箕	
年會特別演講			
09:00-09:50	整合醫學於歐美亞洲發展現況與趨勢	張永賢	林承箕
09:50-10:20	由人類醫學發展談整合醫學-新生活整合醫學	黃毓龍	林承箕
年會主題演講 《全民健康科普大講堂》睡眠知多少? — 2016 首部曲			
10:20-11:10	由神經醫學角度談睡眠	張嘉祐	敖曼冠
11:10-12:00	由精神醫學角度談睡眠	毛衛中	敖曼冠
12:00-13:30	第一屆第二次會員大會及第三次理監事會		
13:30-14:20	由中醫學角度談睡眠	董延齡	孫茂峰
14:20-15:00	安眠藥之功與過	尤香玉	孫茂峰
15:00-15:40	音樂與睡眠	蔡幸娟	謝汝光
15:40-16:15	花精與睡眠	陳祈明	謝汝光
16:15-16:30	健康手法與睡眠(1)	陳茂松	武家安
16:30-16:45	健康手法與睡眠(2)	吳長新	武家安
16:45-17:00	健康手法與睡眠(3)-脊骨神經醫學助好眠	李啟銓	武家安

報名費:中華整合醫學與健康促進協會會員:免費；非會員每人新台幣600元整，可折抵加入本會會員之年費。
詳細內容及線上報名請至： http://0814.cimpha.com/　　連絡電話：(02) 6600-9143

講者簡介:

林承箕　中華整合醫學與健康促進協會理事長、前三軍總醫院醫務長/國防醫學院醫學系主任
張永賢　中國醫藥大學教授、前副校長、附設醫院副院長、中華針灸醫學會創會理事長
黃毓龍　台北榮民總醫院桃園分院副院長、麻醉專科醫師、國立陽明大學醫務管理研究所碩士
張嘉祐　台南奇美醫院神經科兼中風中心主任、中華整合醫學與健康促進協會副理事長
毛衛中　三軍總醫院精神醫學部病房主任、台灣睡眠醫學會理事、甄審委員會主席
董延齡　國醫董延齡診所院長、前衛生署中醫藥發展委員會委員、立法院/考試院特聘中醫師
尤香玉　台北榮民總醫院神經內科主治醫師、台北榮民總醫院神經內科癲癇科臨床研究員
蔡幸娟　中華音樂療法發展協會教育委員會副主任、中國黑龍江中醫藥大學醫學博士
陳祈明　祈光台灣花精負責人、祈光宇宙訊息能研究學會創辦人、東方花精療法創始人
陳茂松　國際若石健康研究會世界總會長/創會會長
吳長新　中華傳統民俗調理學會理事長、中華手足健康法研究學會理事長
李啟銓　TCDS台灣凱羅健康協會創會理事長、美國洛杉磯脊骨神經醫學院博士

座長/主持人簡介:

林承箕　中華整合醫學與健康促進協會理事長、前三軍總醫院醫務長/國防醫學院醫學系主任
敖曼冠　振興醫院/前三軍總醫院骨科部主任、中華整合醫學與健康促進協會副理事長
孫茂峰　中國醫藥大學附設醫院台中總院中醫副院長、中華整合醫學與健康促進協會副理事長
謝汝光　中華音樂療法發展協會理事長、國際藍道瑪研究學院院長、美國環宇大學校長
武家安　中華殘障奧運隨隊復健專科醫師、中華整合醫學與健康促進協會健康手法委員會主任委員

內科醫學會、家庭醫學會、護理師護士公會全聯會 教育學分申請中